

اگر کیستی پاره شده و یا دچار پیچ خوردگی شود موجب علائمی شبیه به اورژانس های جراحی مانند آپاندیسیت می شود . یعنی علائمی مثل کاهش اشتها ، درد شدید زیر شکم ، تهوع و استفراغ و تب خواهد داشت .

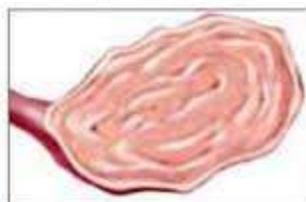


بنابر این درد های مبهم زیر شکم را جدی بگیرید .
کیست های بزرگتر ممکن است موجب تورم شکم و فشار بر ارگان های مجاور شکمی شود .

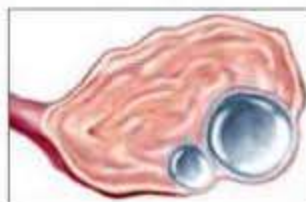
تشخیص :

- علائم بالینی
- معاینه لگنی
- سونوگرافی
- سی تی اسکن
- MRI

تخمدان نرمال



تخمدان دارای کیست



علائم کیست تخمدان :

- احساس درد در ناحیه لگن یا زیر شکم
- درد به هنگام مقاربت
- بی نظمی های دوره قاعدگی که گاهی همراه با خونریزی شدید می باشد .
- لکه بینی در میانه ماه
- خونریزی بعد از یائسگی
- کیست های بزرگ می توانند موجب فشار روی مثانه و احتباس ادرار شوند و تکرر ادرار را ایجاد کنند .

تعریف : کیست های تخمدان ساختمان های

کیسه مانند پر از مایع در تخمدان هستند که روی یک یا هر دو تخمدان رشد می کنند . در واقع تخمدان ها محل شایعی برای کیست هستند .

انواع کیست تخمدان :

۱- کیست های فولیکولار : شایع ترین نوع

کیست بوده و کیست در یکی از فولیکول ها که حاوی تخمک است رشد پیدا کرده و پر از مایع می شود . معمولا " کیست های فولیکولار در طی چند روز تا چند ماه به خودی خود برطرف می شوند .

۲- کیست های هموراژیک : کیست ها می توانند

در اثر جراحی و یا نشت عروق خونی کوچک به درون کیسه تخمک حاوی خون باشند .

۳- کیست های درموئید : گاهی بافت های

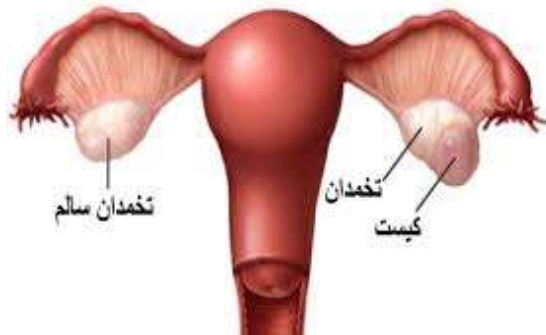
تخمندان برای تشکیل بافت های دیگر بدن مانند مو یا دندان به صورت غیر طبیعی رشد می کنند و کیست هایی با این بافت غیر طبیعی ، کیست های در موئید نامیده می شوند .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

کیست تخمدان



واحد آموزش سبامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

۴- هر ۲ ساعت یک بار سرفه و تنفس عمیق انجام دهید
و به هنگام سرفه ناحیه عمل را با دست به آرامی نگه
دارید .

۵- به مدت ۲ ماه از انجام کار سنگین و نزدیکی
خودداری کنید .

۶- از بلند کردن اجسام سنگین و انجام تمرینات ورزشی
خشن و کششی خودداری کنید .

۴-۷ روز بعد از عمل می توانید حمام کنید . محل عمل
را با لیف نخی وشامپو شستشو داده و خوب خشک کنید
که در این صورت دیگر نیازی به پانسمان نیست .

۸- داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور
مصرف کنید .

۹- در صورت داشتن نمونه پاتولوژی ، جواب آن را یک
ماه بعد از واحد پاتولوژی دریافت کنید .

۱۰- صورت بروز علائم هشدار دهنده ای مثل تب ،
قرمزی و وجود ترشح از محل عمل و یا تورم در پاها
حتما " به پزشک معالج خود مراجعه کنید .

منابع :برونر سودارث تولید مثل ، بیماری های تناسلی

و پستان ، ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

که البته بیشتر کیست ها به وسیله سونوگرافی
تشخیص داده می شوند و بهترین تکنیک تصویر
برداری برای شناسایی کیست های تخمدان است .

درمان :

در کیست های کوچک و ساده معمولا" از داروها و
قرص های ضد بارداری برای درمان استفاده می شود
که باعث سرکوب فعالیت تخمدان و موجب کوچک
شدن کیست می شود و همزمان بیمار تحت نظر قرار
می گیرد . از عوارض مهم استفاده از این قرص ها
افزایش وزن (به علت تجمع آب در بدن) و تهوع است
ولی کیست های بزرگ و مرکب نیاز به جراحی دارند.

آموزش به بیمار و مراقبت در منزل :

۱-از زور زدن زیاد در هنگام دفع خودداری کنید .

۲- از خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات ، شیر ، میوه
های خام و آب میوه های مصنوعی خودداری کنید
سعی کنید غذاهای سبک در حجم کم و سرشار از
پروتئین مصرف کنید و از رژیم غذایی پر فیبر شامل
(سبزیجات ، سالاد و میوه) استفاده کنید .

۳- برای داشتن اجابت مزاج تحرک داشته باشید و راه
بروید .